

Hilfe mittels Computer: Um ein Kapitel in die Halbjahres- oder Wochenplanung zu bringen!
 Beispiel: Klicke mit der Maus auf Fortgeschrittene, fahre bis zur beliebigen Zeile / Drücke Kopieren / Zeilen im gewünschten Blatt einfügen.

Einsteiger, bis etwa 10 Jahre			Einsteiger, ab etwa 10 Jahre			Fortgeschrittene			Nachwuchsförderung		
Technik	Rollschuh- laufen	Gleichgewicht	Rollschuh- laufen	Geradeaus / Kurven	Technik	Rollschuh- laufen	Geradeaus / Kurven	Technik	Rollschuh- laufen	Geradeaus / Kurven	
		Anfahren		Übersetzen V-w. / R-w.			Rückwärts V-w. / R-w.			Rückwärts V-w. / R-w.	
		Einbeiniges abstoßen		Rückwärts			Drehen			Drehen	
		Geradeaus ev. unterstützen		Drehen			Bremsen			Bremsen	
		Kurvenfahren		Bremsen			Power Skating			Power Skating	
Ballführen	Ballführen	Geradeaus und Ball führen	Ballführen	Geradeaus	Technik	Ballführen	Geradeaus V-w. / R-w.	Technik	Ballführen	Geradeaus V-w. / R-w.	
		Kurvenfahren		Um Hindernisse			Um Hindernisse			Um Hindernisse	
		Im Stand Ball führen		Rückwärts			Tribblings			Im Spiel	
		Spielformen		Unter Bedrängnis			Unter Bedrängnis			Unter Bedrängnis	
Passen	Passen	Gezogen aus dem Stand	Passen	Gezogen aus dem Stand	Technik	Passen	Gezogen	Technik	Passen	Gezogen	
		Gezogen in Bewegung		Gezogen in Bewegung			Flippass			Flippass	
		Kurze Pässe		Passtauschung			Lobpass			Lobpass	
		Lange Pässe		Flippass			Passtauschung			Passtauschung	
		Pass-Spiele		Unter Bedrängnis			Unter Bedrängnis			Unter Bedrängnis	
Schies- sen	Schies- sen	Gezogen aus dem Stand	Schies- sen	Gezogen aus dem Stand	Technik	Schies- sen	Gezogen	Technik	Schies- sen	Gezogen	
		Gezogen in Bewegung		Gezogen in Bewegung			Handgelenk / Flipp			Handgelenk / Flipp	
		Torschuss		Torschuss			Minischläpschuss			Minischläpschuss	
		Schlagschuss		Handgelenk / Flipp			Schläpschuss			Schläpschuss	
				Rückhand			Rückhand			Rückhand	
Körper- spiel	Körper- spiel		Körper- spiel	Schläpschuss	Technik	Körper- spiel	Schusstauschung	Technik	Körper- spiel	Schusstauschung	
				Check			Check			Check	
				Abdrängen			Abdrängen			Abdrängen	
		Körpertauschung		Körpertauschung			Körpertauschung			Körpertauschung	
Taktik	Taktik	Kleine Spiele	Taktik	1:1 / 2:2 / 3:3 / 4:4	Taktik	Taktik	Aufbau	Taktik	Taktik	Systeme	
		Seine Mitspieler finden		Aufbau			Ueberzahlspiel			Überzahlspiel	
				Unterzahlspiel			Unterzahlspiel			Unterzahlspiel	
Mental	Mental	Spielfreude	Mental	Spielfreude	Mental	Mental	Spielfreude	Mental	Mental	Aggressivität	
		Verhalten auf dem Platz		Konzentration, Beharrlichkeit			Selbstständigkeit			Mut und Kreativität	
		Konzentration		Bewegungsablauf vorstellen			Wettkampfvorbereitung			Visualisierung	
		Mut zum Risiko		Positives Denken			Mut			Wettkampferhalten	
Kondition	Kondition	Differenzieren	Kondition	Ausdauer	Kondition	Kondition	Ausdauer	Kondition	Kondition	Ausdauer	
		Fangisformen		Schnelligkeit			Kraft Haltemuskulatur			Kraft, Schnellkraft	
		Kleine Circuit		Beweglichkeit			Schnelligkeit			Schnelligkeit	
							Beweglichkeit			Beweglichkeit	
Wett- kampf	Wett- kampf	Stafetten	Wett- kampf	Freundschaftsspiele	Wett- kampf	Wett- kampf	Freundschaftsspiele	Wett- kampf	Wett- kampf	Freundschaftsspiele	
		Kleinfeldturniere		Meisterschaftsspiele			Meisterschaftsspiele			Meisterschaftsspiele	
		Spiele		Turniere			Turniere			Turniere	
Soziales / Umfeld	Soziales / Umfeld	Spielnachmittage	Soziales / Umfeld	Anlässe / Video	Soziales / Umfeld	Soziales / Umfeld	Anlässe / Video	Soziales / Umfeld	Soziales / Umfeld	Anlässe / Video	
		Elternabend		Elternabend			Elternabend			Mitwirkung und Mitgestaltung	
		Regeln		Regeln			Mitwirkung und Mitgestaltung			Lager	
		Ergänzende Tätigkeiten		Ergänzende Tätigkeiten			Lager			Ergänzende Tätigkeiten	